



Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ №108 Невского района  
Санкт-Петербурга  
К.А. Пидаль-Росете  
Приказ от 29 августа 2025 года №59/8

**Режим пребывания детей в разных возрастных группах в холодный период года  
2025-2026 учебный год**

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1 младшая группа           | 2 младшая группа           | средняя группа     | старшая группа     | Подготовительная группа |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------|--------------------|-------------------------|
| Прием воспитанников. Осмотр. Беседа с родителями. Самостоятельная деятельность . Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.                                                                                                                                                                                     | 7.00-8.20                  | 7.00-8.30                  | 7.00-8.35          | 7.00-8.35          | 7.00-8.35               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>8.20-8.50</b>           | <b>8.30-8.55</b>           | <b>8.35-9.00</b>   | <b>8.35-9.00</b>   | <b>8.35-9.00</b>        |
| Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей, занятия со специалистами                                                                                                                                                                                                                                        | 8.50-10.05                 | 8.55-10.10                 | 9.00-10.30         | 9.00-10.30         | 9.00-10.35              |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>10.05-10.15</b>         | <b>10.20-10.30</b>         | <b>10.30-10.40</b> | <b>10.30-10.40</b> | <b>10.35-10.45</b>      |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа , самостоятельная деятельность воспитанников, трудовые поручения, подвижные игры). Двигательная деятельность (музыкальная деятельность/физическая культура). Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к обеду. | 10.15-11.45                | 10.30-11.45                | 10.40-12.00        | 10.40-12.00        | 10.45-12.00             |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>11.45-12.15</b>         | <b>11.45-12.15</b>         | <b>12.00-12.30</b> | <b>12.00-12.30</b> | <b>12.00-12.30</b>      |
| Подготовка к дневному сну, сон                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 12.15-15.15                | 12.15-15.15                | 12.30-15.00        | 12.30-15.00        | 12.30-15.00             |
| Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, свободные игры, подготовка к полднику                                                                                                                                                                                                     | 15.15-15.30                | 15.15-15.35                | 15.00-15.30        | 15.00-15.30        | 15.00-15.30             |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>15.30-16.00</b>         | <b>15.35-16.00</b>         | <b>15.35-16.00</b> | <b>15.35-16.00</b> | <b>15.35-16.05</b>      |
| Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами                                                                                                                                                                           | 16.00-16.45                | 16.00-16.45                | 16.00-17.05        | 16.00-17.05        | 16.05-17.10             |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка. Постепенный уход домой                                                                                                                                                                                                                                                           | 16.45-17.00<br>17.00-19.00 | 16.45-17.00<br>17.00-19.00 | 17.05-19.00        | 17.05-19.00        | 17.10-19.00             |



Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ № 108 Невского района  
Санкт-Петербурга  
К.А. Пидаль-Росете  
Приказ от 29 августа 2025 года №59/8

**Режим пребывания детей в разных возрастных группах в тёплый период года  
2025-2026 учебный год**

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1 младшая группа           | 2 младшая группа           | средняя группа     | старшая группа     | Подготовительная группа |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------|--------------------|-------------------------|
| Прием воспитанников(на улице).<br>Осмотр. Беседа с родителями.<br>Самостоятельная деятельность .<br>Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.                                                                                                                                                       | 7.00-8.20                  | 7.00-8.30                  | 7.00-8.35          | 7.00-8.35          | 7.00-8.35               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>8.20-8.50</b>           | <b>8.30-8.55</b>           | <b>8.35-9.00</b>   | <b>8.35-9.00</b>   | <b>8.35-9.00</b>        |
| Совместная организованная деятельность детей, самостоятельная игровая деятельность детей                                                                                                                                                                                                                  | 8.50-10.05                 | 8.55-10.20                 | 9.00-10.30         | 9.00-10.30         | 9.00-10.35              |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>10.05-10.15</b>         | <b>10.20-10.30</b>         | <b>10.30-10.40</b> | <b>10.30-10.40</b> | <b>10.35-10.45</b>      |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа , самостоятельная деятельность воспитанников, трудовые поручения, подвижные игры). Двигательная деятельность (музыкальная деятельность на улице). Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к обеду. | 10.15-11.45                | 10.30-11.45                | 10.40-12.00        | 10.40-12.00        | 10.45-12.00             |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>11.45-12.15</b>         | <b>11.45-12.15</b>         | <b>12.00-12.30</b> | <b>12.00-12.30</b> | <b>12.00-12.30</b>      |
| Подготовка к дневному сну, сон                                                                                                                                                                                                                                                                            | 12.15-15.15                | 12.15-15.15                | 12.30-15.00        | 12.30-15.00        | 12.30-15.00             |
| Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гигиенические процедуры, свободные игры,подготовка к полднику                                                                                                                                                                                           | 15.15-15.30                | 15.15-15.35                | 15.00-15.30        | 15.00-15.30        | 15.00-15.30             |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>15.30-16.00</b>         | <b>15.35-16.00</b>         | <b>15.35-16.00</b> | <b>15.35-16.00</b> | <b>15.35-16.05</b>      |
| Совместная организованная деятельность детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами                                                                                                                                                                         | 16.00-16.45                | 16.00-16.45                | 16.00-17.05        | 16.00-17.05        | 16.05-17.10             |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка. Постепенный уход домой                                                                                                                                                                                                                                                | 16.45-17.00<br>17.00-19.00 | 16.45-17.00<br>17.00-19.00 | 17.05-19.00        | 17.05-19.00        | 17.10-19.00             |