

Принято
Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 108
Протокол от «29» августа 2025 № 01



Утверждено
Заведующим ГБДОУ д/с № 108
К.А. Пидаль-Росете
Приказ от «29» августа 2025 № 59/8

Система физкультурно-оздоровительной работы на 2025 - 2026 учебный год

№ п/п	Разделы и направления работы	Формы работы	Срок, дозировка	Ответственный
1.	Использование режимов	Основной режим по возрастным группам	Ежедневно	Врач
		Режим двигательной активности	Ежедневно	Врач
		Скорректированный режим дня (увеличение времени дневного сна)	Ежедневно	Врач
2.	Психологическое сопровождение развития ребенка	Медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период (наблюдения врача, адаптационные и коммуникативные игры)	Адаптационный период	Врач Воспитатели
		Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми	Ежедневно	Воспитатели Специалисты
		Создание психологически комфортного климата в ДОУ	Ежедневно	Воспитатели
3.	Организация режима двигательной активности ребенка			
	Регламентированная деятельность	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Воспитатели
		Физкультурные занятия	3 раза в неделю	Воспитатели
		Физкультминутки	Ежедневно	Воспитатели
		Динамические перемены	Ежедневно	Воспитатели
		Бодрящая гимнастика после сна	Ежедневно	Воспитатели
	Частично регламентированная деятельность	Дни здоровья	1 раз в квартал	Воспитатели Музыкальный Руководитель, инструктор ФИЗО
		Спортивные досуги	1 раз в месяц	Воспитатели Музыкальный руководитель, инструктор ФИЗО
		Спортивные праздники	2 раза в год	Воспитатели Музыкальный руководитель, инструктор ФИЗО
	Нерегламентированная деятельность	Самостоятельная двигательная деятельность в помещении и на прогулке	Ежедневно	Воспитатели

4.	Работа с детьми по формированию основ здорового образа жизни	Словесно-дидактические занятия, сюжетно-ролевые игры по развитию представлений и навыков здорового образа жизни	1 раз в неделю	Воспитатели
		Моделирование ситуаций по формированию основ безопасности жизнедеятельности	1 раз в неделю	Воспитатели
		Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности	Ежедневно	Воспитатели
5.	Общеукрепляющие мероприятия	<u>Естественные физические факторы:</u> Режим теплового комфорта при выборе одежды Режим сквозного проветривания в течение дня	Ежедневно	Воспитатели медсестра
		<u>Воздушное закаливание:</u> Воздушные ванны после сна Босохождение	Ежедневно	Воспитатели
		<u>Водное закаливание:</u> Обширное умывание	Ежедневно	Воспитатели медсестра
6.	Профилактические мероприятия	Комплекс профилактики ОРВИ (фитонциды), «С»-витаминизация третьего блюда	Ежедневно	медсестра
7.	Диспансеризация	Профилактические осмотры детей декретированных возрастных групп специалистами (лор, хирург, невролог, окулист) Лабораторное обследование детей поступающих в школу	Подготовительные к школе группы	Врач медсестра
8.	Организация питания	10-дневное меню, сбалансированное в соответствии с нормами.	Ежедневно	медсестра
9.	Организация питьевого режима	Кипяченая вода	По желанию детей	Воспитатели медсестра